2023 年
10 月

活動計画 ok
活動実績 ok

			陸上部		体操部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		サッカー部		軟式野球部		柔道部		剣道部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		バドミントン部		吹奏楽部		文化部		駅伝部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み	
2	月	Mon	休み		大会	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	休み		練習	1:15	休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		休み	
3	火	Tue	練習	1:30	大会	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00
4	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	大会	2:00	練習	2:00	練習	1:30	大会	2:45	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:00
5	木	Thu	練習	1:30	練習	2:00	大会	2:00	大会	3:00	大会	1:30	練習	1:15	大会	2:45	大会	3:00	大会	3:30	大会	7:00	大会	7:00	大会	7:00	大会	1:30	大会	1:30	大会	3:00	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:00
6	金	Fri	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	大会	1:30	大会	2:00	大会	2:45	大会	6:00	大会	3:00	大会	7:00	大会	7:00	大会	7:00	大会	1:30	大会	1:30	大会	3:00	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:00
7	土	Sat	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		大会	3:00	休み		練習	3:00
8	日	Sun	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		大会	3:00	休み		休み		休み	
9	月	Mon	休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み	
10	火	Tue	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	大会	6:00	大会	6:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:00
11	水	Wed	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	2:00
12	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	土	Sat	練習	3:00	練習	4:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	
15	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み	
16	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	火	Tue	練習	1:30	練習	1:20	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:00
18	水	Wed	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	大会	
19	木	Thu	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	休み	
20	金	Fri	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	休み	
21	土	Sat	練習	3:00	練習		練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	3:00	休み		休み	
22	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み	
23	月	Mon	休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	火	Tue	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	大会	1:30	大会	3:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習		練習	1:00
25	水	Wed	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	大会	3:00	大会	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:00
26	木	Thu	練習	1:30	練習	1:30	大会	2:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み		大会	1:30	休み		大会	7:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	大会	3:00	練習	1:15	練習	1:45	休み	
27	金	Fri	練習	1:30	大会	2:00	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	大会	3:00	練習	1:15	練習	1:45	休み	
28	土	Sat	練習	3:00	休み		大会	1:30	練習試合	3:00	休み		練習試合	3:00	練習試合	3:00	休み	2:00	練習試合	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み	
29	日	Sun	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	4:00	休み		休み		休み	
30	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み	
31	火	Tue	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み	